

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА

1. В случае получения администрацией спорткомплекса предписания госсанэпиднадзора о возникновении неблагоприятной санитарно-эпидемической ситуации в данном населенном пункте и прекращении допуска посетителей, не прошедших медицинский осмотр с проведением соответствующих анализов - посетители, не прошедшие соответствующий медицинский осмотр, в бассейн не допускаются. Вне зависимости от санитарно-эпидемической ситуации детям до 11 лет в обязательном порядке требуется справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз (перед приемом в плавательную группу, в дальнейшем 1 раз в три месяца; при разовых посещениях – перед каждым посещением, если разрыв между ними более двух месяцев).
2. Проход в бассейн осуществляется строго по расписанию работы спортивного комплекса и в дни, указанные в абонементе или кассовом чеке.
3. Не рекомендуется посещать занятия в плавательном бассейне натощак или сразу после приема пищи во избежание плохого самочувствия.
4. Лица с ограниченными возможностями, которым необходима помощь другого лица, могут посещать плавательный бассейн по согласованию с администрацией только в присутствии сопровождающего лица и по предъявлению справки от врача о возможности посещать бассейн.
5. При оформлении абонемента на занятия с инструктором детей и подростков, ответственность за их жизнь и здоровье во время занятий несет инструктор по плаванию, распоряжениям которого занимающиеся обязаны подчиняться. Посещение занятий в группе плавания осуществляется строго по расписанию работы инструктора по плаванию в согласованные с ним дни и часы. Максимальная наполняемость групп определяется администрацией плавательного бассейна, в соответствии с нормами СанПиН. В случае неоднократного недисциплинированного поведения ребенка, инструктор по плаванию имеет право отстранить его от посещения занятия по плаванию, уведомив об этом администрацию плавательного бассейна и родителей ребенка, без компенсации стоимости пропущенного занятия.
6. Посетитель при входе в спорткомплекс обязан надеть бахилы, сдать верхнюю одежду в гардероб (по сезону), отметить абонемент у администратора-кассира (либо приобрести разовое посещение), после чего он получает ключ от шкафчика для переодевания с определенным номером.
7. Рекомендуется перед посещением плавательного бассейна снять с себя любые ювелирные и иные украшения, особо ценные вещи сдать на хранение в ячейки дежурному администраторе-кассиру.

8. Посетитель проходит в соответствующую раздевалку, расположенную на 1-м этаже перед входом в бассейн, и занимает соответствующий номеру шкафчик для переодевания.
9. Посетитель бассейна должен иметь при себе купальную одежду, шапочку для плавания, очки, полотенце, гигиенические моющие средства, губку (мочалку), шлепанцы. Предметы гигиены должны быть в пластиковой таре и находиться в пакете. Не допускается посещение бассейна при отсутствии купальной одежды, шапочки и предметов гигиены.
10. В раздевалке посетитель раздевается, берет с собой полотенце, купальный костюм, шапочку для плавания, мыльные принадлежности, закрывает свой шкафчик.
11. Перед выходом в душевую (в случае необходимости) нужно воспользоваться туалетом.
12. Посетитель перед входом в бассейн обязан без купальной одежды тщательно помыться в душе мочалкой с применением средств гигиены и тщательно ополоснуться.
13. Максимальное время пребывания в душе (до выхода на ванну бассейна) не должно превышать 5-7 минут.
14. В часы наибольшей загруженности душевых посетители должны соблюдать очередность их посещения и проявлять уважительное отношение к окружающим.
15. После приема душа посетитель бассейна выключает душ и проходит в зону заплыва плавательного бассейна, снимает шлепанцы.
16. Вход в воду осуществляется по специальным лестницам спиной к воде или через заплыв.
17. Время нахождения в плавательном бассейне не ограничено за исключением занятий с инструктором по плаванию.
18. Администрация оставляет за собой право определять плавательные дорожки, по которым посетитель должен плавать, в том числе возможна ситуация, при которой одна и более дорожек изымаются из свободного плавания, о чем сообщается дежурным инструктором плавательного бассейна, либо дежурным администратором-кассиром.
19. Прыжки со стартовых тумб и бортика ванны разрешены только для групп спортивного плавания или учебных групп высших учебных заведений, если это включено в план занятий.
20. При плавании в бассейне на одной дорожке нескольких человек посетители бассейна должны держаться правой стороны, плавать один за другим, соблюдая дистанцию 2-3 метра друг от друга. Обгон других посетителей следует осуществлять слева, отдыхать разрешается в углах дорожки, не создавая помех друг другу.
21. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться переливными канавками.

22. При первых признаках недомогания или травме во время сеанса, посетитель обязан выйти из воды самостоятельно или сообщить о ситуации дежурному инструктору, либо дежурному администратору-кассиру для решения вопроса об оказании первой медицинской помощи или вызова бригады скорой медицинской помощи.

23. После окончания занятий посетитель бассейна выходит из зоны заплыва, надевает шлепанцы, проходит в душевую, снимает купальный костюм и выжимает его, в течение не более 5 минут принимает душ, вытирается полотенцем и только после этого переходит в раздевалку.

24. После окончания посещения шкафчик необходимо оставить открытым, ключ от шкафчика вернуть дежурному администратору-кассиру.

ЗАПРЕЩЕНО:

- Посещать бассейн в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.
- Посещать бассейн при отсутствии купальной одежды, шапочки, предметов гигиены (мочалка, мыло, гель для душа, шампунь), полотенца и тапочек для плавания.
- Принимать пищу, курить, распивать спиртные напитки, жевать жевательную резинку на территории бассейна и во время плавания.
- Посещать бассейн при повреждении или серьезных заболеваниях кожных покровов, в период обострения инфекционных или хронических заболеваний, при плохом самочувствии.
- Проносить в душ и бассейн стеклянные, режущие, колющие предметы, холодное и огнестрельное оружие, животных.
- Ходить босиком в раздевалках и душевых бассейна.
- Входить в душевую из раздевалки в купальной одежде.
- Посещать бассейн, не приняв душ с использованием мочалки и средств гигиены.
- Использовать перед посещением бассейна парфюма, декоративной косметики, косметических средств (масел, кремов, скрабов, гелей, тоников, лосьонов, масок и т.п.).
- Прыгать и нырять в воду с бортиков бассейна и стартовых тумб.
- Брать инвентарь для плавания без разрешения тренера (инструктора).
- Плавать с мячом, в маске, с ластами и лопатками (за исключением организованных занятий с тренером (инструктором)).
- Плавать поперек плавательных дорожек и висеть на них.
- Выполнять акробатические прыжки, сталкивать других посетителей в воду, подныривать - под посетителей, создавать травмоопасные ситуации для себя и окружающих.
- Создавать шум в бассейне, громко кричать, мешать другим пловцам.
- Сплевывать, справлять естественные надобности в ванну бассейна.
- Пользоваться на территории спорткомплекса бритвенными принадлежностями, окрашивать волосы, проводить процедуры по уходу за кожей, мыть обувь и стирать вещи.
- Выходить из душевой в раздевалку в мокром виде (в мокрой купальной одежде и не вытертым полотенцем), выжимать купальную одежду в раздевалке.
- Проводить занятия по обучению или совершенствованию плавания без допуска-разрешения от администрации спорткомплекса.
- При несоблюдении клиентом правил посещения плавательного бассейна администрация спорткомплекса оставляет за собой право на удаление посетителя из плавательного бассейна, без компенсации денежных средств за неиспользованные посещения.